

Was tun, wenn
mein Kind...



...gemobbt wird?

5 wertvolle Tipps



Was, wenn
mein Kind
gemobbt wird?



Angst, dass es schlimmer wird

Viele Kinder holen sich keine Hilfe, wenn sie gemobbt werden, weil sie befürchten, dass dann Alles noch viel schlimmer wird.

Da diese Angst nicht ganz unberechtigt ist, ist es ganz entscheidend, WIE wir bei Mobbing reagieren.

Die folgenden 5 Tipps gelten für "klassisches" Mobbing.

Bei Cybermobbing wird nochmals anders vorgegangen.

Was, wenn
mein Kind
gemobbt wird?



Das Kind ernst nehmen

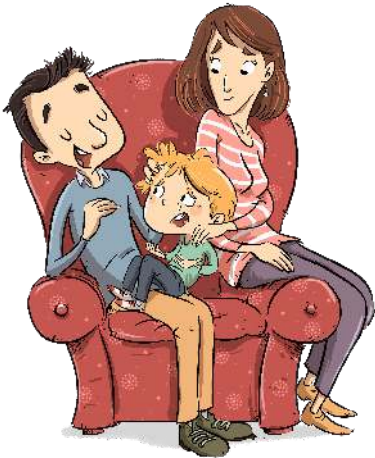
Manche Kinder erzählen über ihre Gefühle und über Ihre Wahrnehmungen.

Wenn Dein Kind nichts erzählt, achte auf Symptome wie Rückzug, Schlafstörungen, Leistungsabfall in der Schule, etc.

Nimm Dein Kind ernst und spiegle seine Gefühle. Dramatisiere und bagatellisiere die Situation nicht.

Verzichte auf "Ausfragen".

Was, wenn
mein Kind
gemobbt wird?



Einen sicheren Rahmen geben

Zeige Dialogbereitschaft.

Unternehme nichts ohne
das Einverständnis Deines Kindes,
sonst vertraut es Dir in Zukunft
nichts mehr an.

Verzichte auf Ratschläge.

Was, wenn
mein Kind
gemobbt wird?



Ermutigen und stärken

Stärke das Selbstwertgefühl
Deines Kindes und involviere es in
das weitere Vorgehen zur Lösung
der Situation.

Achte darauf, dass Dein Kind auch
ausserhalb der Schule ein soziales
Netzwerk hat. Es ist wichtig, dass
ein betroffenes Kind in solchen
Momenten ausserhalb der Schule
Zugehörigkeit erfährt.

Was, wenn
mein Kind
gemobbt wird?



Mobbing - ein Gruppenphänomen

Mobbing muss in der Gruppe gelöst werden. Jede Rolle trägt ihre Verantwortung und muss zur Wiedergutmachung beitragen.

Daher ist die Schule für das Lösen der Situation zuständig.

Informiere die Lehrperson Deines Kindes. Viele Mobbing-situationen geschehen so subtil, dass die Schule nichts mitbekommt.

Die Zusammenarbeit von Elternhaus und Schule ist daher sehr wichtig.

Was, wenn
mein Kind
gemobbt wird?



Verschlimmerung der Situation

Löse das Problem nicht selber
mit den „Täter-Eltern“ oder
mit dem „Täter-Kind“!
Das kann die Situation
dramatisch verschlechtern.

Gemeinsam gegen Mobbing



Du möchtest ein Zeichen gegen Mobbing setzen?

Lerne hier, wie Du Mobbing und Cybermobbing erkennen, nachhaltig auflösen und vorbeugen kannst.

www.edufamily.ch/mobbing

#stopbullying

#standupagainstbullying

#gemeinsamgegenmobbing

www.edufamily.ch